

Mijn wensen voor als de weg ten einde loopt

Hoe ik afscheid wens te nemen van dit leven.

In dit boekje kan u aangeven wat u belangrijk vindt in het leven. Wat zijn uw wensen ten aanzien van uw levenseinde en uw uitvaart. Het zijn uw ideeën op dit moment. Deze kunnen in de tijd nog wijzigen. Om die reden bieden wij u een losbladig boek aan, zodat u bepaalde wensen makkelijker kan wijzigen.

Dit boekje bevat vragen waarover u kunt nadenken, over hoe u het leven in haar laatste fase ingevuld wenst te zien. U hoeft niets op te schrijven als u dat niet wilt. U kan dit boekje ook gebruiken als gespreksdocument met uw naasten.

Door gevoelens en gedachten op papier te zetten, kan u ze beter ordenen en worden ze concreter. U kunt tot inzichten komen die u niet zou bekomen wanneer u ze enkel in uw hoofd zou laten rondgaan. Het geeft ook uw nabestaanden een houvast over uw wensen wanneer u deze zelf niet meer kan uitdrukken en verlicht enigszins de moeilijke dagen na uw heengaan omdat u een deel van de moeilijke keuzes met hen helpt te maken.

Laat uw dierbaren weten dat u dit boekje hebt ingevuld. U heeft uiteraard ook de mogelijkheid om uw uitvaartwensen met ons te bespreken zodat wij u bij eventuele vragen passend kunnen informeren over de mogelijkheden.



HSD
uitvaart
ondersteuning

*Uitvaarten voor mensen,
door mensen.*

Tel. 02/308.39.75 (24/7)
Em. Eylenboschstraat 9 -1703 Schepdaal
www.hsduitvaartondersteuning.com

Grafmonumenten - Rouwbloemen - Gedenksieraden - Voorafbesprekingen

Mijn wensen voor mijn laatste levensfase

Niemand weet hoe het einde zich aandient. De wensen die ik in dit boekje formuleer zijn slechts een hulpmiddel voor mijn gedachten hierover en zijn juridisch niet afdwingbaar als een laatste wil, verklaring inzake euthanasie of dies meer.

Praten over sterven is niet gemakkelijk. Het kan zijn dat ik het er zelf moeilijk mee heb, maar het kan ook zijn dat diegene met wie ik erover wil praten het moeilijk vindt. Praten over sterven kan voor beiden zinvol zijn, om ideeën uit te wisselen en onze eigen beelden hierover bij te stellen. Het kan ons helpen om onze gedachten te ordenen.

Als ik over bepaalde onderwerpen niet met mijn dierbaren kan praten, kan ik ook professionele hulpverleners inschakelen zoals de huisarts, verpleeg- of zorgkundige of een geestelijk begeleider.

Dit boekje is opgesteld door :

.....

en weerspiegelt mijn wensen op // 20.....

Wat is belangrijk voor mij en waarom?

Denk aan geloof, gezin, vrienden, werk, hobby, sport, wat mij beweegt,....

U kan van deze fiche zo veel exemplaren invoegen als u nodig acht.

Belangrijk voor mij is :

.....
.....
.....

Dit is belangrijk voor mij, omdat

.....
.....
.....

Wat kan ik doen om hiervan te kunnen blijven genieten?

.....
.....
.....

Met wie zou ik hierover willen praten:

.....
.....
.....

Wat wil ik nog graag doen, zien of beleven?

Denk aan : Doen : een reis, schilderen, tijd doorbrengen met familie en vrienden,...

Zien : een bepaalde film, sportwedstrijd, een kunstwerk,...

Beleven : de geboorte van een kleinkind, een huwelijk van een familielid, ...

Laat uw gedachten niet beïnvloeden door (on)mogelijkheden, laat uw geest ongeremd werken.

U kan van deze fiche zo veel exemplaren invoegen als u nodig acht.

Ik wil graag :

.....
.....
.....

Ik wil dit graag, omdat

.....
.....
.....

Wat heb ik nodig om dit te realiseren?

.....
.....
.....

Met wie zou ik hierover willen praten:

.....
.....
.....

Wat vind ik belangrijk in de laatste levensfase en waarom?

Denk aan: de aanwezigheid van dierbaren, geen pijn, waardigheid, zelf te kunnen beslissen over het levenseinde, goede verzorging door..., afscheid nemen van ..., volledig bij bewustzijn blijven, rituelen en gebruiken vanuit mijn levensovertuiging, medische zorg, thuis blijven, genieten van...

U kan van deze fiche zo veel exemplaren invoegen als u nodig acht.

In de laatste fase is voor mij belangrijk :

.....
.....
.....

Dit is belangrijk voor mij, omdat

.....
.....
.....

Wat kan ik doen om dit te realiseren, of hier naar te kunnen streven?

.....
.....
.....

Met wie zou ik hierover willen praten:

.....
.....
.....

Is er nog iets dat ik wil nalaten? En aan wie?

Denk aan een boek, een video, een doosje met herinneringen, een foto,...

U kan van deze fiche zo veel exemplaren invoegen als u nodig acht

.....

.....

.....

Wat kan ik doen om dit te realiseren?

.....

.....

.....

Met wie zou ik hierover willen praten:

.....

.....

.....

Is er nog iets dat ik wil bespreken? En met wie?

Denk aan : verloren contacten, wat iemand voor me betekent,...

U kan van deze fiche zo veel exemplaren invoegen als u nodig acht

.....

.....

.....

Wat kan ik doen om dit te realiseren?

.....

.....

.....

Met wie zou ik hierover willen praten:

.....

.....

.....

Waar zou ik willen sterven?

Denk aan thuis, bij familie of vrienden thuis, een verpleeghuis, ziekenhuis

.....
.....
.....

Denk aan : wie je om je heen wil voor steun en verzorging, sfeer van de kamer,...

.....
.....
.....

Met wie zou ik hierover willen praten:

.....
.....
.....

Mijn Uitvaartwensen

In dit boekdeel kan u uw wensen aangaande uw uitvaart kenbaar maken aan uw dierbaren en hen zo in de moeilijke uren na uw overlijden bij staan in de keuzes die gemaakt dienen te worden.

U hoeft niet alles in te vullen, u kan ook bepaalde keuzes overlaten aan uw nabestaanden. Wel is het belangrijk om uw dierbaren op de hoogte te stellen van dit boekje en hen te laten weten waar ze het kunnen vinden. U kan uiteraard ook uw wensen aan ons toevertrouwen en uw dierbaren naar ons doorverwijzen.

Persoonlijke gegevens

Naam man / vrouw

Voornamen

Geboorteplaats

Geboortedatum/...../.....

Adres

Postcode Gemeente

Telefoonnummer

Mijn geloofsovertuiging is

Burgerlijke staat : ongehuwd gehuwd/wettelijk samenwonend samenwonend

Weduwe / weduwnaar

Naam partner :

Geboortedatum :/...../.....

Geboorteplaats :

Aantal kinderen :

Naam vader : overleden: Ja Neen

Naam moeder:..... overleden: Ja Neen

Volgend overzicht is door mij vastgelegd om als uitgangspunt te dienen bij de uitvoering van mijn uitvaartwensen.

Datum :...../...../.....

Handtekening :

Nalatenschap

- Ik heb een testament opgemaakt bij notaris

.....

Adres :

Telefoonnummer :

- Ik heb een wilsbeschikking met betrekking tot mijn uitvaart vastgelegd bij de

Gemeente

Op/...../.....

Mijn wens is dat mijn uitvaart geregeld wordt door :

- Geen voorkeur

- volgende persoon :

Naam :

Voornamen :

Geboortedatum :/...../..... Plaats :

Adres :

Postcode en woonplaats :

Telefoonnummer :

E-mail :

Verwantschap :

Uitvaartonderneming

- Ik vertrouw mijn uitvaart toe aan HSD Uitvaartondersteuning in Schepdaal

Bereikbaar op Tel. 02/308.39.75

- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Financiële voorziening

Ik heb een uitvaartverzekering bij

Polisnummer(s) en eventueel het verzekerd bedrag

..... - €

..... - €

In bijlage vindt u een afschrift van deze verzekering(en)

Ik heb een spaarrekening voor mijn uitvaart bij

Rekeningnummer :

Medische gegevens:

Ik ben drager van een hartstimulator (pacemaker)

Orgaandonatie

Ik wens mijn organen af te staan

Ik wens mijn organen **niet** af te staan

Schenking aan de wetenschap :

Ik beschik over een handgeschreven verklaring waarin staat dat ik mijn lichaam afsta aan de wetenschap, met name aan volgende universiteit :

.....

Contactgegevens dienst pathologie :

Verzorging en opbaring

Opbaring

- Ik wens dat mijn lichaam **niet** opgebaard wordt
- Ik wens dat mijn lichaam opgebaard wordt in het funerarium van de uitvaartonderneming
- Ik wens dat mijn lichaam thuis opgebaard wordt
- Ik wens dat mijn lichaam opgebaard wordt op deze plaats :
- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Ik geef een voorkeur voor een opbaring :

- Op een bed
- In een open kist
- In een gesloten kist
- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Verzorging

Ik wil graag verzorgd worden door

- De medewerkers van de uitvaartonderneming
- Familieleden
- Anderen :

Ik wil graag volgende verzorging

- Opbaring in volgende kledij :
.....
- Ik wil een lichte vorm van balseming (thanatopraxie) ondergaan
- Ik wil een verzorging volgens mijn geloofsovertuiging :

Cremeren of begraven?

- Ik wens te worden gecremeerd
- Ik wens te worden begraven
- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Indien crematie :

Ik geef een voorkeur voor volgend crematorium :

- Crematorium Daelhof in Zemst
- Crematorium van Brussel in Ukkel
- Crematorium Siesegemkouter in Aalst
- Ander crematorium namelijk :
- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Na de crematie wens ik dat mijn as wordt :

- uitgestrooid
 - op de strooiweide van het crematorium
 - op de strooiweide van de begraafplaats van
 - op volgende locatie :
 - Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen
- bijgezet in het columbarium op de begraafplaats van
- bijgezet in het urnenveld op de begraafplaats van
- neergelaten op zee
- neergelaten in de Schelde
- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Indien begraven:

Ik geef een voorkeur voor volgende begraafplaats:

.....

Ik wens bijgezet worden in :

een graf in gewone lijn (10 jaar (Vlaanderen), 5 jaar (Brussels Gewest))

een nieuwe concessie voor perso(o)n(en) voor jaar

voor begraaving in volle grond

voor begraaving in een kelder

deze concessie voorziet ook een plaats voor :

.....
.....
.....

een bestaande concessie waarin volgende perso(o)n(en) reeds werden begraven

.....
.....
.....

Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Vormgeving gedenkplaats

Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Ik wens een grafmonument met volgende eigenschappen:

Materiaal

Vorm

Belettering : bronzen / alu letters of gegraveerd

Tekst :

.....
.....
.....

Met foto in kleur / zwart-wit / sepia

Uitvaartplechtigheid

Ik wil een uitvaart

In besloten kring met :

.....
.....
.....

Voor iedereen toegankelijk

Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Ritueel :

Ik geef een voorkeur voor een uitvaart volgens mijn (geloofs)overtuiging:

Rooms-katholiek

Protestants

Humanistisch / Vrijzinnig

Joods

Islamitisch

Andere :

Locatie van de uitvaartplechtigheid :

Ik geef een voorkeur voor een uitvaart op volgende locatie:

in het crematorium

in de kerk

op de begraafplaats

Andere

Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Kist

Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Ik heb een voorkeur voor volgende kist:

model :

een eenvoudige kist in MDF / lichte houtsoort / eik /

een moderne designkist in MDF / fineer / eik / populier /

een klassieke kist in eik / mahonie /

een ecologische kist in den / populier / riet /

een kist met een foto op gedrukt nl.

Ik heb een voorkeur voor een draagplank met lijkwade

Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Aankleding van de kist :

Ik wens geen symbool of handgrepen

Ik wens volgend symbool op de kist :

een kruis

Ander symbool :

Ik wens handgrepen in kunststof / metaal / hout

Ik wens volgende binnenbekleding:

eenvoudig

Luxueus

ecologisch

Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Rouwdrukwerk

Rouwaankondiging :

- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen
- Ik wens geen rouwaankondigingen
- Ik heb een voorkeur voor volgende aankondiging
 - model :
 - een enkelvoudige rouwbrief met volgend motief :
 - een rouwkaart met volgend motief :
 - een dubbele rouwbrief met volgend motief :
 - ik heb een model als bijlage toegevoegd
- Ik wens een aankondiging in volgende krant :

Rouwprentjes :

- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen
- Ik wens geen rouwprentjes
- Ik heb een voorkeur voor volgend model
 - model :
 - een prentje in dezelfde stijl als de aankondiging
- met een foto (bijlage) in kleur /zwart-wit / sepia
- met volgende tekst / gedicht
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -

Bloemen

Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen

Ik wens geen bloemen

Ik wil graag bloemen bij mijn uitvaart :

een kiststuk : sober / klassiek / luxueus

Met volgende bloemen :

.....

Andere bloemstukken : sober / klassiek / luxueus

Met volgende bloemen :

.....

afscheidsbloemen om op de kist te leggen

kleine roosjes in volgende kleur :

rozenblaadjes in volgende kleur :

De plechtigheid

Stijl van de uitvaart

- Ik laat mijn nabestaanden hierover beslissen
- Ik wens een
 - ingetogen plechtigheid
 - klassieke plechtigheid
 - moderne plechtigheid
 - anders :
- Ik wens dat de aanwezigen volgende kledij dragen :
.....

Binnenkomst en uitgaan van de kerk of aula

Ik wil dat mijn kist of urne wordt gedragen door:

- professionele dragers
- mijn familieleden of vrienden
- ik laat deze keuze over aan mijn nabestaanden

Samenstelling van de plechtigheid

- Door mijn nabestaanden
- Met ondersteuning van een geestelijke
- Met ondersteuning van een rouwbegeleider

Sprekers

- Ik wil geen sprekers
- ik laat deze keuze over aan mijn nabestaanden

- Ik wens dat er foto's worden geprojecteerd (bijgevoegd op CD of USB-stick)

Muziek

Tijdens de begroeting in het funerarium

- Ik laat deze keuze over aan mijn nabestaanden
- Ik wens opgebaard worden met
 - rustige achtergrondmuziek gekozen door de uitvaartondernemer
 - afspelen van een muziekopname (CD, MP3,....)

keuze van de muzieknummers :

.....

.....

.....

Tijdens de uitvaartplechtigheid

- Ik laat deze keuze over aan mijn nabestaanden
- Ik wens een klassieke kerkelijke uitvaart met
 - orgel
 - koorzang
 - bijkomende muzieknummers :

.....

.....

.....

.....

- Ik wens een uitvaart met
 - rustige achtergrondmuziek gekozen door de voorganger
 - Live muziek door :
 - afspelen van een muziekopname (CD, MP3,....)

keuze van de muzieknummers :

.....

.....

.....

Na de plechtigheid

- Ik laat deze keuze over aan mijn nabestaanden
- Ik wens geen koffietafel of rouwmaaltijd
- Ik wens een koffietafel of rouwmaaltijd op volgende locatie:
 - in het crematorium
 - Andere :

Samenstelling van de maaltijd

- Ik laat deze keuze over aan mijn nabestaanden
- Een aperitief bij binnenkomst : porto / sherry / cava / fruitsap /
- Klassieke koffietafel met :
 - broodjes en/of sandwiches
 - Met klassiek beleg : hesp / kaas / salami / gehakt
 - Met luxe beleg : Americain / krabsla /
 - koffiekoeken
 - stuk taart :
- Een warme rouwmaaltijd met
 - soep, mijn voorkeur gaat uit naar
 - hoofdschotel, mijn voorkeur gaat uit naar :
.....
 - dessert
- Een staande receptie met:
 - belegde broodjes
 - koude en warme hapjes
- Nadien kan men nog andere dranken bestellen

